

# Καθαρή ματιά

Η εξατομικευμένη, σύγχρονη προσέγγιση της πρεσβυωπίας

**-Η** σταδιακή απώλεια της ευελιξίας του κρυσταλλοειδούς φακού του ματιού προκαλεί την πρεσβυωπία, η οποία μπορεί να συνυπάρχει με οποιαδήποτε άλλο διαθλαστικό σφάλμα, όπως υπερμετρωπία, μυωπία και αστιγματισμός. Η πρεσβυωπία εκδηλώνεται με σταδιακά επιδεινούμενη δυσκολία στις «κοντινές» εργασίες, όπως η ανάγνωση, το ράψιμο, η χρήση του κινητού τηλεφώνου ή η εργασία στον υπολογιστή.

## Σύγχρονη θεραπεία

Υπάρχουν διάφορες επιλογές αντιμετώπισης της πρεσβυωπίας, συμπεριλαμβανομένων των πρεσβυοπικών γυαλιών (απλά, διπλοεστιακά ή πολυεστιακά). Για κάποιον όμως που δεν επιθυμεί να φοράει γυαλιά υπάρχουν διαθέσιμες σύγχρονες τεχνολογίες και χειρουργικές τεχνικές.

• **Μέθοδος LASIK:** Μία από τις πιο αποτελεσματικές επιλογές με χρήση των femto

second και excimer laser στον κερατοειδή χιτώνα του ματιού, ιδιαίτερα όταν η πρεσβυωπία συνυπάρχει με αστιγματισμό, μυωπία ή υπερμετρωπία. Μπορεί να γίνει ταυτόχρονη διόρθωση όλων των διαθλαστικών σφαλμάτων με την παραλλαγή **LASIK-monovision**, στην οποία αφήνοντας σκόπιμα ή δημιουργώντας ελαφρά μυωπία στο μη κυρίαρχο μάτι επιτυγχάνουμε καλή κοντινή όραση. Αντίθετα, το κυρίαρχο οφθαλμικό μάτι – αυτό που το μυαλό μας τείνει να ευνοεί για «παρατήρηση» – διορθώνεται πλήρως για να έχει καθαρή μακρινή όραση.

**Καθώς μεγαλώνουμε  
ο φακός του ματιού  
σκληραίνει και η εστίαση  
κοντινών αντικειμένων  
δυσκολεύει**



Η πρεσβυωπία είναι ένα φυσικό φαινόμενο που συνήθως αρχίζει μετά την ηλικία των 40-45 ετών

Εκμεταλλευόμαστε έτσι την ικανότητα του εγκεφάλου στην παραγωγή διόφθαλμης όρασης, έχοντας το ένα μάτι να βλέπει πιο καθαρά μακριά και το άλλο να βλέπει καλύτερα κοντά. Επίσης, με στόχο τη μακροχρόνια διατήρηση του αποτελέσματος, χρησιμοποιείται, όταν χρειάζεται, και η διασύνδεση του κολλαγόνου του κερατοειδούς ταυτόχρονα με το laser (**LASIK-Xtra, crosslinking**).

## • Διαθλαστική ανταλλαγή φακού (RLE):

Μια διαδικασία όπου αφαιρείται ο κρυσταλλοειδής φακός του ματιού και εισάγεται ένας τεχνητός ενδοφακός, σε μια διαδικασία πανομοιότυπη με την επέμβαση καταρράκτη. Η χρήση του femto-cataract laser καθιστά την επέμβαση ακόμη πιο ασφαλή, ενώ οι ειδικού σχεδιασμού πολυεστιακοί ή προσαρμοστικοί ενδοφακοί παρέχουν εξαιρετική κοντινή όραση. Αντίστοιχα καλά αποτελέσματα παρέχουν και οι μονοεστιακοί ενδοφακοί όταν χρησιμοποιείται η τεχνική monovision. Φυσικά, όταν συνυπάρχουν καταρράκτης και πρεσβυωπία, η συγκεκριμένη μέθοδος ενδείκνυται απολύτως.

• **Ενδέματα κερατοειδούς (Kamra):** Εισάγονται μικροχειρουργικά κάτω από τα επιφανειακά στρώματα του κερατοειδούς, αφού δημιουργήσουμε με τη βοήθεια του femtosecond laser μια «θήκη» εντός του κερατοειδούς. Όπως το διάφραγμα σε μια φωτογραφική μηχανή ελέγχει την έκθεση του φωτός και τη βελτίωση της εστίασης, κατά τον ίδιο τρόπο το ένθεμα αυτό αντιμετωπίζει την πρεσβυωπία ελέγχοντας την ποσότητα του φωτός που εισέρχεται στο μάτι αυξάνοντας το εύρος εστίασης.

Ο ειδικά εκπαιδευμένος οφθαλμίατρος στις διαφορετικές τεχνικές, είναι σε θέση να προτείνει την πλέον ενδεδειγμένη αντιμετώπιση για τον κάθε πρεσβύωπα με βάση την κλινική εξέταση αλλά και τις ανάγκες του. ●

## DR ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Χ. ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΑΣ

Χειρουργός Οφθαλμίατρος MD, PhD, FEBO, MRCOphth, FRCS, Επίκουρος Καθηγητής Οφθαλμολογίας. Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Bristol, UK. Εξειδικεύεται στη σύγχρονη μικροχειρουργική του οφθαλμού (διαθλαστικά laser, παθήσεις και μεταμοσχεύσεις κερατοειδούς, καταρράκτης, γλαύκωμα). Περισσότερες πληροφορίες: [www.laservision.gr](http://www.laservision.gr) και [karabatsas@hotmail.com](mailto:karabatsas@hotmail.com)

